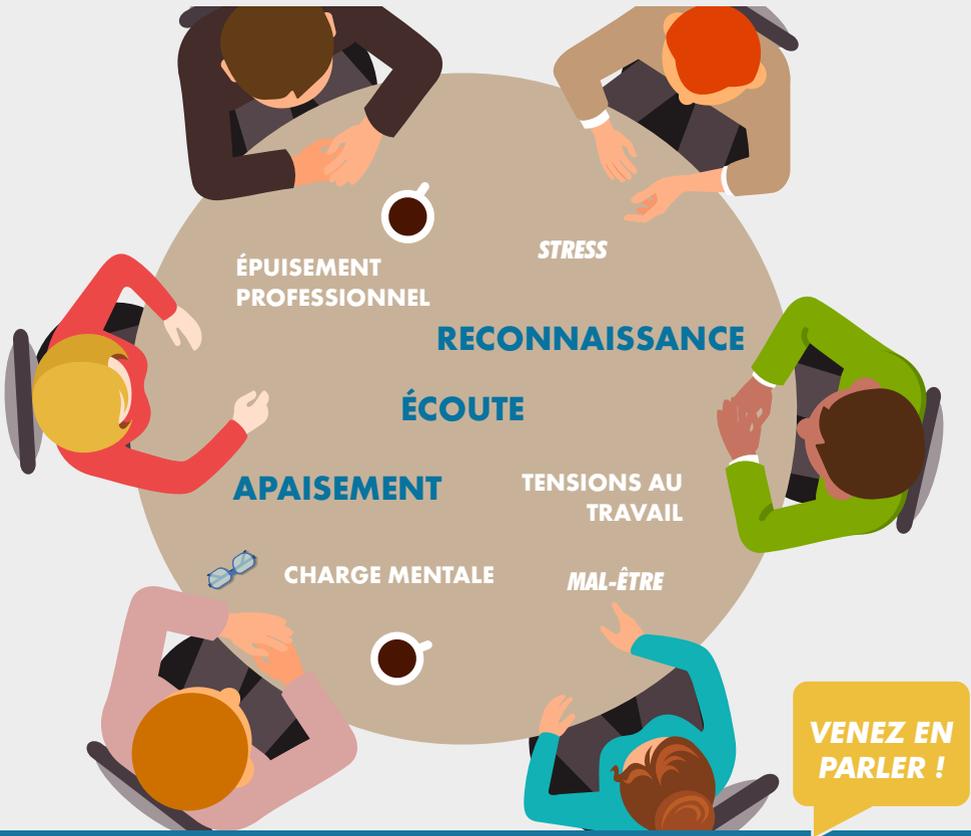


GROUPE DE PAROLE SOUFFRANCE MENTALE AU TRAVAIL



ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ AU TRAVAIL 72
UN SAMEDI PAR MOIS (VOIR DATES AU DOS) - 9 HEURES

9 rue Arnold Dolmetsch - Le Mans

(accès depuis les escaliers extérieurs sur le parking)

www.st72.org - 02 43 74 04 04

ANONYME, GRATUIT ET SANS INSCRIPTION

Groupe animé en binôme par des professionnels de la santé au travail. Ces professionnels, qui ont bénéficié d'une formation spécifique animent à tour de rôle le groupe de parole, basé sur une écoute active et sans jugement.

neutralité
soutien écoute
confiance
anonymat déontologie
bienveillance

→ QUI PEUT PARTICIPER ?

La participation est ouverte à tous : les salariés, les chefs d'entreprise, les indépendants, de tous les secteurs professionnels.

→ COMMENT UNE SÉANCE SE DÉROULE-T-ELLE ?

La séance débute à 9 heures, il est rappelé la nécessité de l'anonymat des salariés et des entreprises et la confidentialité des échanges. Chaque participant présente sa situation, ses réactions, ses solutions trouvées ou pas pour faire face au problème.

→ **CALENDRIER**

2024

- 7 septembre 2024
- 5 octobre 2024
- 9 novembre 2024
- 7 décembre 2024

2025

- 11 janvier 2025
- 1^{er} février 2025
- 1^{er} mars 2025
- 5 avril 2025
- 17 mai 2025
- 7 juin 2025
- 5 juillet 2025

Créé en 2005, ce groupe de parole a permis d'accompagner de nombreux salariés en souffrance.



9 rue Arnold Dolmetsch
72021 Le Mans Cedex 2
02 43 74 04 04
www.st72.org