

GROUPE DE PAROLE SOUFFRANCE MENTALE AU TRAVAIL



**VENEZ EN
PARLER !**

GROUPE DE PAROLE
ANIMÉ PAR DES MEMBRES DES ÉQUIPES SANTÉ-TRAVAIL DE ST72
le 2^{ème} samedi de chaque mois (sauf en août) - 9 heures
9 rue Arnold Dolmetsch - 72021 Le Mans Cedex 2
(accès depuis les escaliers extérieurs sur le parking)

ACCÈS LIBRE, ANONYME ET GRATUIT

Groupe animé en binôme par des professionnels de la santé au travail : médecins du travail, infirmiers santé-travail, psychologues du travail, intervenants en maintien en emploi. Ces professionnels, qui ont bénéficié d'une formation spécifique animent à tour de rôle le groupe de parole, basé sur une écoute active et non jugeante.

neutralité
soutien écoute
confiance
anonymat active
bienveillance
déontologie

→ QUI PEUT PARTICIPER ?

La participation est ouverte à tous : les salariés, les chefs d'entreprise, les indépendants, de tous les secteurs professionnels et pour tout type de souffrance au travail.

→ COMMENT UNE SÉANCE SE DÉROULE-T-ELLE ?

Il est rappelé à chaque début de séance la nécessité de l'anonymat des salariés et des entreprises et la confidentialité des débats. Chaque participant raconte son histoire, ses réactions, ses solutions trouvées ou pas pour faire face au problème.

 **DATES 2022/2023** 

- 10 septembre 2022
- 08 octobre 2022
-  19 novembre 2022
- 10 décembre 2022
- 14 janvier 2023
- 11 février 2023
- 11 mars 2023
- 08 avril 2023
- 13 mai 2023
- 10 juin 2023
- 08 juillet 2023

Créé en 2005, ce groupe de parole a permis d'accompagner de nombreux salariés en souffrance.

Plus d'informations : 02 43 74 04 48



9 rue Arnold Dolmetsch
72021 Le Mans Cedex 2
02 43 74 04 04
www.st72.org